



ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

1 - 9 Km εύκολη
 10 - 15 Km μέτρια
 16 - 20 Km απαιτητική
 21 - 76 Km δύσκολη

Διαδρομές - Ημέρα #3

- Πράσινη διαδρομή** / εύκολη / γραμμική - ασφαλτος / 3.2-3.4 / ΚΧΜ - Μάντρες - Καπέδες / 5 Km
- Τιρκουάζ διαδρομή** / εύκολη / γραμμική - ασφαλτος, χωματόδρομος / 3.13-3.15 / Λυθροδόνας - Αστροφεγγιά / 5 Km
- Κίτρινη διαδρομή** / εύκολη / γραμμική - ασφαλτος / 3.6-3.10 / Καπέδες - Αναλιόντας - Αστροφεγγιά / 9 Km

- Μωβ διαδρομή** / μέτρια / γραμμική - μονοπάτι, χωματόδρομος / 3.7-3.12-3.14-3.15 / Καπέδες- Λυσόραμα - Αστροφεγγιά / 10 Km
- Γκρι διαδρομή** / μέτρια / κυκλική - ασφαλτος, χωματόδρομος / 3.10-3.11-3.14-3.15 / Αστροφεγγιά - Αναλιόντας - Λυσόραμα - Αστροφεγγιά / 12 Km
- Πορτοκαλί διαδρομή** / μέτρια / κυκλική - μονοπάτι, ασφαλτος, χωματόδρομος / 3.1-3.3-3.4-3.2 / ΚΧΜ - Αγ. Ονούφριος - Καπέδες - Μάντρες - ΚΧΜ / 12 Km
- Καφέ διαδρομή** / μέτρια / γραμμική - ασφαλτος, χωματόδρομος / 3.2-3.5-3.9-3.13-3.15 / ΚΧΜ - Μάντρες - Λυθροδόνας - Αστροφεγγιά / 15 Km

- Μπλέ διαδρομή** / απαιτητική / γραμμική - ασφαλτος, χωματόδρομος / 3.2-3.5-3.8-3.12-3.14-3.15 / ΚΧΜ - Μάντρες - Α - Β - Λυσόραμα - Αστροφεγγιά / 16 Km
- Κόκκινη διαδρομή** / απαιτητική / γραμμική - μονοπάτι, ασφαλτος, χωματόδρομος / 3.1-3.3-3.7-3.12-3.14-3.15 / ΚΧΜ - Αγ. Ονούφριος - Καπέδες - Β - Λυσόραμα - Αστροφεγγιά / 17 Km
- Μαύρη διαδρομή** / δύσκολη / γραμμική - μονοπάτι, ασφαλτος / 3.1-3.3-3.4-3.5-3.8-3.12-3.14-3.15 / ΚΧΜ - Αγ. Ονούφριος - Καπέδες - Μάντρες - Α - Β - Λυσόραμα - Αστροφεγγιά / 26 Km

ΥΠΟΜΝΗΜΑ

A

αρχή διαδρομής

T

τέλος διαδρομής

3.6

→

σκέλος διαδρομής

2 Km

→

απόσταση σκέλους διαδρομής